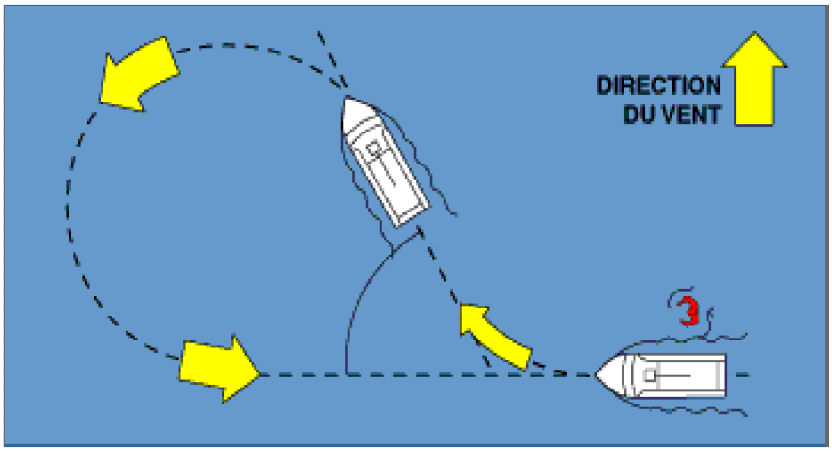
RECUPERATION DE L'HOMME A LA MER (H.L.M)



40 QUAI DU HAVRE 76460 SAINT VALERY EN CAUX - Tel : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89 - Mail : contact@cnvaleriquais.fr

Prendre la mer n'est jamais dénué de dangers et tomber du navire en est un. Par beau temps, par tempête, seul, en équipage, en étant conscient ou inconscient. Tous les scénarios sont possibles. Dans tous ces cas une bonne préparation et une gestion du stress sont indispensables.

Prévenir

La meilleure chose à faire est de ne pas tomber... Porter sa brassière, s'attacher à la ligne de vie, se déplacer du bon côté, avoir des systèmes de repérages individuel. Les moyens de prévention et d'aide sont de plus en plus nombreux.

Comment réagir

Une bonne chronologie des actions à mener est indispensable dans ce genre de situation.

1) Informer l'équipage

Crier «UN HOMME A LA MER»

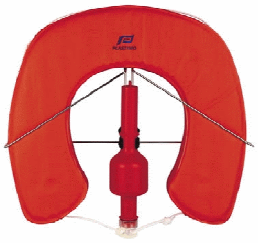
L'équipage, s'il a été préparé un minimum à ce genre de manœuvre, saura quel est son rôle.

2) Le contact visuel

La personne ayant vu en premier l'homme à la mer le vise du doigt, ceci à pour but principal de ne pas perdre la position, elle permet aussi au chef de bord d'organiser sa manœuvre.

40 QUAI DU HAVRE 76460 SAINT VALERY EN CAUX - Tel : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89 - Mail : contact@cnvaleriquais.fr

2) Baliser la zone et rassurer l'HLM



Bouée fer à cheval, feu à retournement, perche IOR, bouée Silzig... Ce sont à la fois des moyens de repérage visuels et pour les bouées des aides à la flottaison très importantes...

L'aide à la flottaison permet à l'HLM en état de choc de se reposer sur quelque chose. Ces objets permettent aussi de recréer un lien entre l'HLM et le bateau.

Dans des conditions de vent et de mer forte ou de visibilité médiocre, la récupération par les seuls moyens du bord va s'avérer difficile. L'assistance par des moyens extérieurs (bateaux ou hélicoptères) peut être nécessaire. On peut donc utiliser tout ce qu'on trouve à bord pour baliser la zone : pare-battages, coussins, menuiserie. Le repérage de zone de recherche sera d'autant plus aisé.

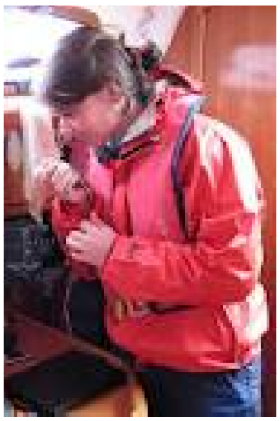
Pour marquer la position, les coordonnées géographiques sont primordiales pour vous comme pour les secours. Elles peuvent être notées à partir de votre journal de bord et surtout à partir de la touche MOB (Man Over Board) de votre GPS.

4) Stopper le navire

L'arrêt du navire peut intervenir avant de baliser la zone si les conditions de vent, de mer et de navigation (pas de spi) le permettent. Il suffit pour cela de se mettre à la cape. Cette action a, à la fois, un effet sur l'équipage qui pourra s'organiser et se remobiliser et sur l'HLM qui voyant le bateau s'arrêter sera rassurer.

40 QUAI DU HAVRE 76460 SAINT VALERY EN CAUX - Tel : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89 - Mail : contact@cnvaleriquais.fr

5) Prévenir les secours



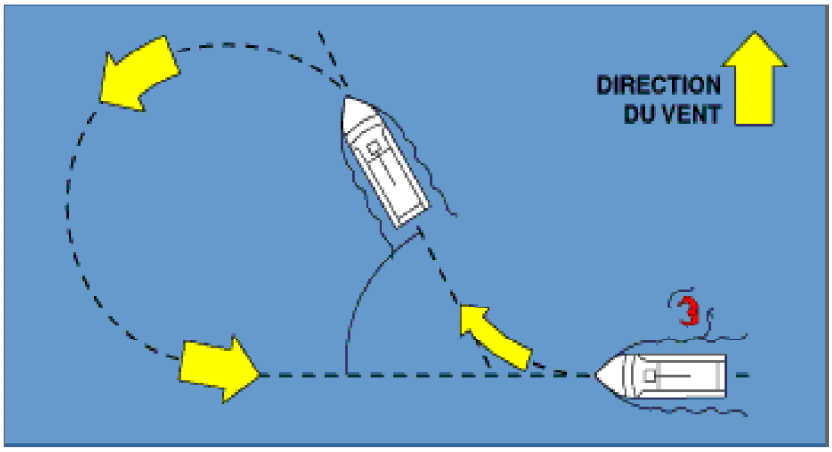
Dans toutes les circonstances de mer, que la récupération soit aisée ou non, il est indispensable de prévenir les secours. L'envoi d'un message d'urgence PAN PAN ou de détresse MAYDAY est à définir suivant les circonstances. Dans le doute, ne pas hésiter à envoyer un MAYDAY.
La VHF est, bien entendu le moyen le plus simple de communiquer, soit par le système ASN ce qui permet aux secours d'avoir directement la position, soit par l'envoi d'un message vocal. (cf. procédures VHF).

6) Manœuvrer

Comme expliquer précédemment, il n'y a pas de manœuvre magique. Les conditions météorologiques, le navire, le niveau de l'équipage sont autant de données à prendre en compte. On peut dégager 4 grandes manœuvres types. La technique d'arrivée sera décrite en dernier.

Au moteur

C'est la manœuvre qu'il faut utiliser dès que possible. Conditions de vent et mer moyennes jusqu'à 20-25 nœuds sur la plupart des navires.



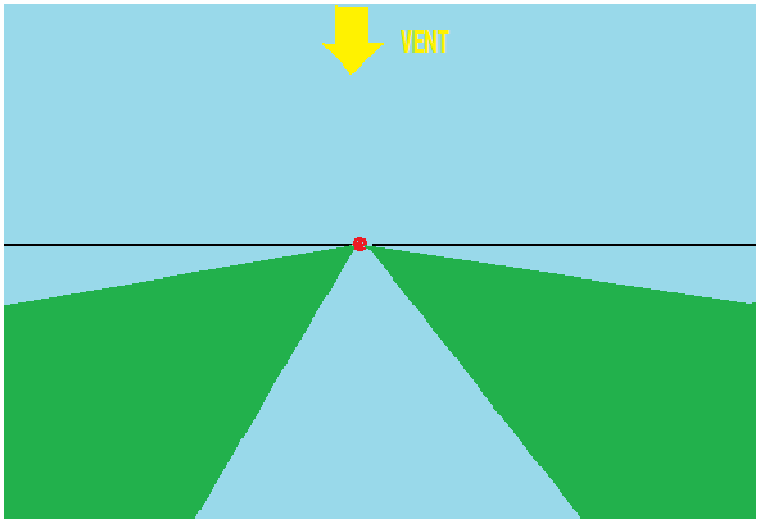
La première chose à faire est de vérifier qu'aucun bout ne risque de se coincer dans l'hélice.
Ensuite on démarre le moteur. Le but étant d'effectuer un demi-tour. On commence par une descente dans le vent puis une remontée pendant laquelle on affalera les voiles. Il ne reste plus qu'à approcher de l'HLM.

40 QUAI DU HAVRE 76460 SAINT VALERY EN CAUX - Tel : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89 - Mail : contact@cnvaleriquais.fr

La ralingue

La technique de la ralingue consiste à arriver à la voile près de l'HLM sur une allure proche du bon plein.

Quelle que soit l'allure de départ il va falloir manœuvrer pour se retrouver sous le vent de l'HLM. Il est conseillé d'éviter les empannages.



La zone en vert est celle d'approche où l'on doit venir se placer pour faire son dernier bord. C'est uniquement dans cette zone que l'on pourra réguler sa vitesse et donc arriver arrêter.

Si on arrive au-dessus de zone la grand-voile prendra toujours le vent, il sera donc impossible d'arrêter le bateau.
Si on arrive entre les deux zones trop face au vent les voiles ne prendront pas le vent

Pendant le dernier bord, il faudra affaler ou enrouler la voile d'avant, puis réguler sa vitesse avec la grand-voile.

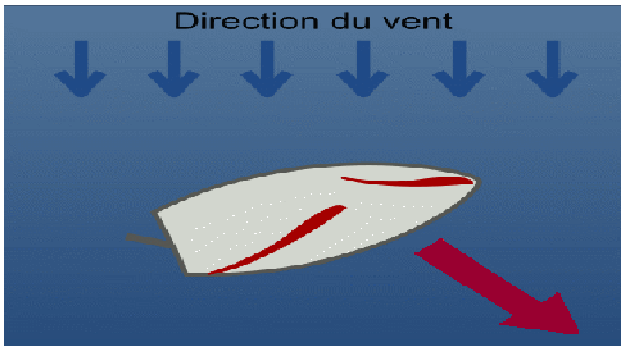
40 QUAI DU HAVRE 76460 SAINT VALERY EN CAUX - Tel : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89 - Mail : contact@cnvaleriquais.fr

La cape

La technique de la cape est surtout utilisée dans les conditions de vent et de mer difficile.

Elle a pour avantage d'arriver sur l'HLM avec un minimum de vitesse en encaissant mieux la mer. Les voiles ne faseillent pas ce qui aide à apporter plus de calme à bord. Attention chaque bateau réagit différemment à la mise à la cape.

La dérive correspond à une allure de largue.



Il est possible de modifier l'allure en agissant sur la grand-voile ou sur la barre. La reprise de la barre fera accélérer le navire, la grand-voile le fera lofer.

Quick stop

Comme son nom l'indique le but est de s'arrêter le plus rapidement possible, ce qui offre l'avantage de rester proche de l'HLM. Meilleur repérage et moins de stress pour le naufragé.

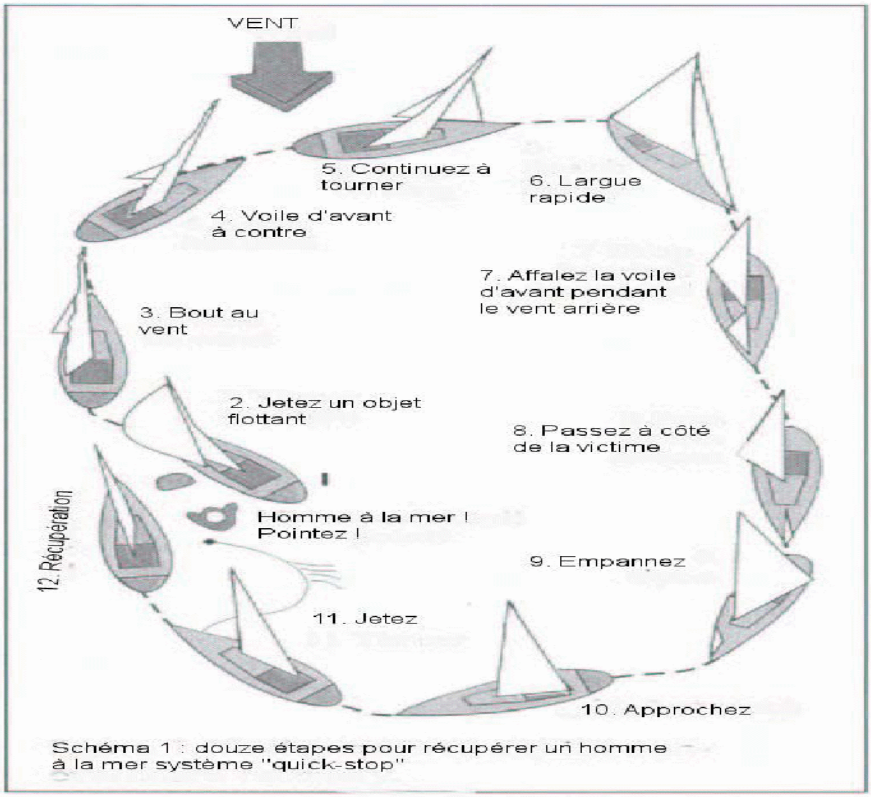


Schéma 1 : douze étapes pour récupérer un homme à la mer système "quick-stop"

40 QUAI DU HAVRE 76460 SAINT VALERY EN CAUX - Tel : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89 - Mail : contact@cnvaleriquais.fr

7) La récupération

On peut décomposer la récupération en 3 grandes phases qui sont:

- l'approche
- le lien que l'on va recréer entre l'HLM et le bateau
- la remontée à bord

L'approche

Elle peut se faire de 2 manières : au vent ou sous le vent. Dans les deux cas le bateau doit avoir une vitesse minimum ou mieux être arrêter.

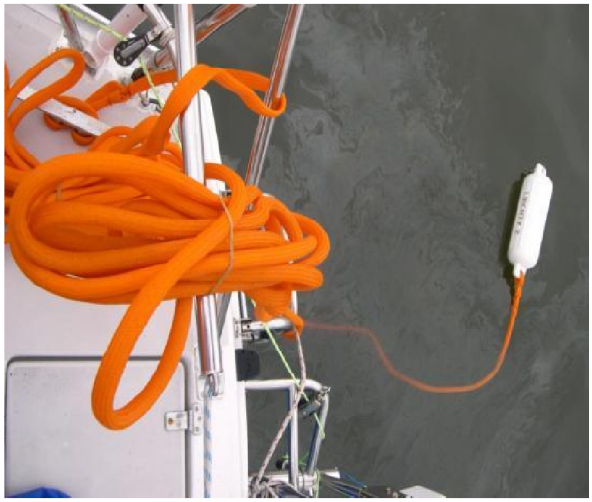
Au vent : La manœuvre offre une meilleure visibilité pour le barreur et un accès plus simple à ce bord. Si les voiles sont à poste elles ne gênent pas pendant la manœuvre.

Sous le vent : Le principal avantage est que la dérive du navire étant plus rapide que celle de l'homme à la mer, il va se retrouver plaqué contre le bateau. C'est aussi un inconvénient, dans des conditions vraiment grosses, le risque que l'HLM passe sous le navire n'est pas à négliger.

Recréer le lien

Il y a deux cas : Homme à la mer conscient ou pas.

Si l'homme à la mer est conscient et qu'il a récupéré la bouée fer à cheval, il suffira de récupérer le halin et de rapprocher l'HLM du navire. On peut ensuite le sécurisé avec un mousqueton. Si il n'a pas récupérer la bouée il faudra lui envoyer dans un premier temps un bout relié au bateau avec un mousqueton attache rapide pourquoi pas le tout attacher à une défense pour que l'ensemble ne coule pas. Attention dans

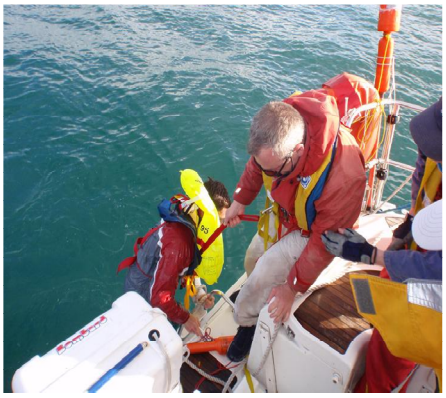


40 QUAI DU HAVRE 76460 SAINT VALERY EN CAUX - Tel : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89 - Mail : contact@cnvaleriquais.fr

tous les cas l'HLM va opérer comme une ancre flottante et donc faire lofer ou abattre suivant la position du point de tire sur le navire.

L'HLM est inconscient. Là ça se complique et l'approche doit être très bien négociée si l'on veut le récupérer dans un premier temps avec une gaffe le long du navire. L'autre solution est d'envoyer un membre d'équipage à l'eau pour le récupérer, attention il y aura alors deux personnes à remonter.

La remontée

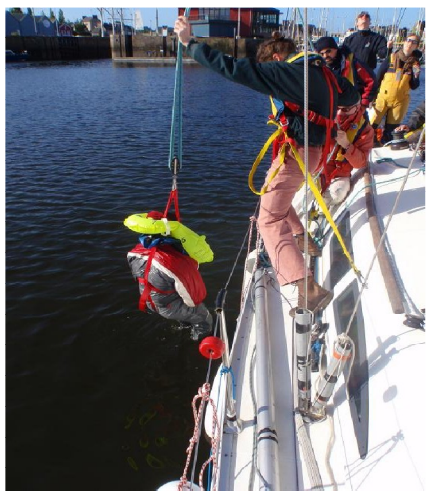


Il faut tout d'abord prendre conscience qu'une personne immergée en vêtements de mer prend quasiment 50% de poids. 100KG pour une personne de 70. A noter que sur la plus part des navires un système de largage rapide des filières existe.
Vous pourrez observer sur les photos, les 3 sangles rouges présentent sur les brassières qui permettent la remontée.

La technique la plus simple serait la remontée par l'échelle de bain qui est maintenant obligatoire. Les dangers de cette technique sont :

- la forme des tableaux arrière qui sont parfois difficilement praticables,
- surtout le risque que l'HLM se fasse assommer sous la jupe qui a tendance à sortir et rentrer dans l'eau dès le moindre clapot.

Hissé par une drisse



Dans ce cas on utilisera la drisse de spi, car c'est la seule dont le réa peut travailler de manière latérale ce qui évitera qu'elle ne reste bloquée...

40 QUAI DU HAVRE 76460 SAINT VALERY EN CAUX - Tel : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89 - Mail : contact@cnvaleriquais.fr

La bôme avec un palan

Cette technique permet d'avoir une traction en dehors du navire, la mise en œuvre pour un équipage non entrainer reste lourde préparation palan immobilisation de la bôme.

Le tourmentin

Remonté l'HLM dans le tourmentin, cette technique à l'avantage de gardé la personne horizontale, mais la mise en œuvre est plus compliquée.

Et après

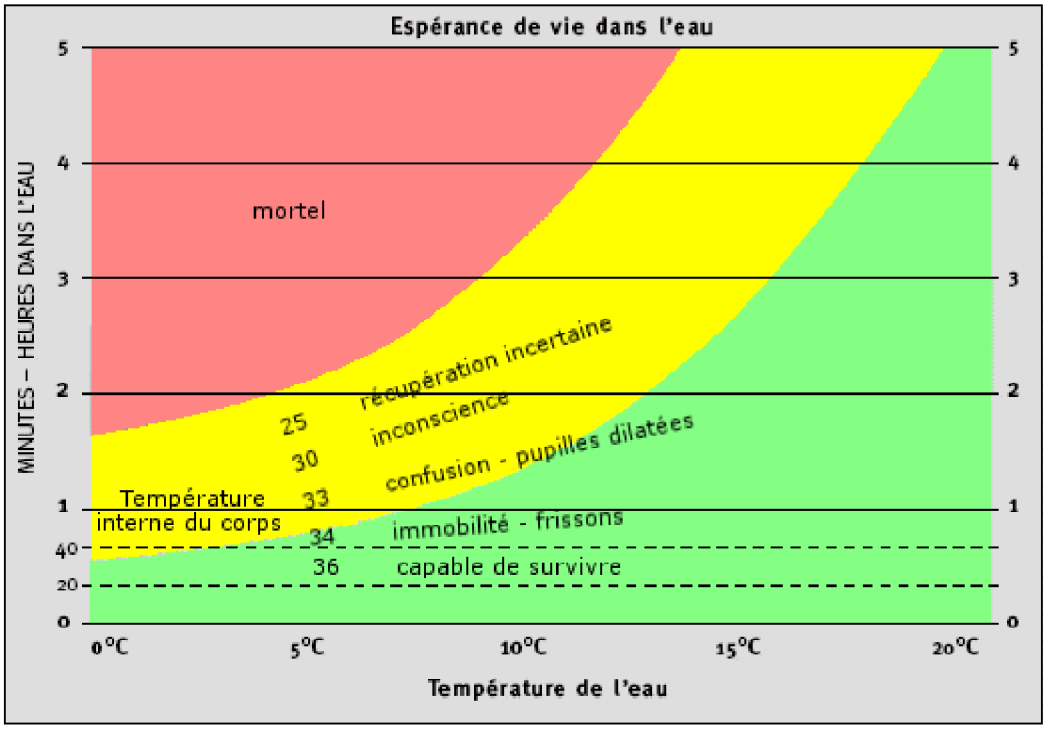
Il faut prévenir les secours afin d'annuler la procédure, vous serez alors mis en relation avec un médecin qui vous guidera.

Si vous ne pouvez pas communiquer :
Suivant le temps de récupération, la personne peut se trouver en hypothermie.
Si c'est le cas il faudra la manipuler le plus délicatement possible, car le cœur est très fragile et l'emmener dans un endroit abrité.
Il faudra enlever ses vêtements ou les découpés si besoin.
On sèchera la personne par tamponnement et surtout pas par friction avec une serviette ou autre linge.
Il faudra ensuite la couvrir pour la réchauffer en insistant sur les parties les plus sensibles : tête, nuque et tronc.

40 QUAI DU HAVRE 76460 SAINT VALERY EN CAUX - Tel : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89 - Mail : contact@cnvaleriquais.fr

Si la personne tient aisément debout on peut lui donner une boisson tiède sucrée.
Le réchauffement de la personne peut prendre jusqu'à 10 heures pendant lesquelles il faudra surveiller ses fonctions vitales : pouls, respiration, conscience.

NE JAMAIS DONNER DE BOISSON ALCOOLISEE, NE JAMAIS FRICTIONNER ENERGIQUEMENT



40 QUAI DU HAVRE 76460 SAINT VALERY EN CAUX - Tel : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89 - Mail : contact@cnvaleriquais.fr