

STAGE D'ÉVALUATION DE NIVEAU IV

Lieu : Saint-Valery-En-Caux

Durée : 5 jours (35H)

Supports : Hobie 15 et KL 15.5

Prérequis : Niveau 3 Fédéral catamaran (possibilité de le valider sur place)

Licence FFVoile à jour

Programme: Pendant ces 5 jours se succéderont temps de navigations et temps à terre vous permettant d'acquérir des connaissances techniques nécessaires à la navigation en autonomie dans toutes les conditions. Gagner en maîtrise générale du support, en gestion des situations inhabituelles, ainsi qu'en conception de sa navigation au sens large.

NIVEAU 4 *Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique.* Autonomie

4 TECHNIQUE

Maîtriser les réglages et la conduite, pour faciliter le pilotage dans les différentes conditions de vent et de mer.

TRAJECTOIRES DIRECTES (SOUS PUISSANCE ET SURPUISSANCE)



Se déplacer pour conserver l'assiette du support en longitudinal et en latéral.



Adapter les réglages en fonction de l'allure et des conditions de vent et de mer pour faciliter le pilotage.

TRAJECTOIRES INDIRECTES (SOUS PUISSANCE ET SURPUISSANCE)



Virer de bord et empanner en maîtrisant l'angle de sortie (près, large, vent arrière).



Rejoindre un point du plan d'eau sans augmenter inutilement la route (notion de cadre).

COORDINATION



Occuper chaque poste lors des manœuvres, en coordination avec le reste de l'équipage.

CONDUITE EN SURPUISSANCE



Coordonner les actions barre et écoute pour équilibrer le bateau sans changer d'allure.



Coordonner les actions du grément et des appuis pour équilibrer le flotteur sans changer d'allure ; utiliser les foot straps.



Maîtriser le water start.

NAVIGATION



Savoir se situer en permanence sur la carte et sur l'eau.

4 SÉCURITÉ

Maîtriser les procédures permettant de limiter les risques en cas de situations inhabituelles (avaries, vent fort, calme...).



Connaître les procédures d'alerte et de signalment.



Choisir, dans le matériel disponible, celui adapté à son niveau et aux conditions.



Maîtriser le ressalage par vent fort.



Dégréer sur l'eau, rentrer sous voile réduite ou à la rame/bras.

4 SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

Concevoir un programme de navigation en fonction du site et des évolutions du contexte.

SENS MARIN



Choisir une zone de navigation en fonction des dangers et des informations météo disponibles permettant un retour facile y compris en cas de détérioration des conditions.



Savoir se situer sur le plan d'eau.



Participer aux tâches collectives.

ENVIRONNEMENT



Connaître les règles d'accès et de préservation des sites naturels.